

Fiche technique Swimrun France

Engadin

Manche qualificative du Championnat du Monde de Swimrun

Date: 2^{ème} week end de juillet.

Géographie : Vallée de l'Engadin, Saint Moritz en Suisse. Le départ se fait du village de Maloja et l'arrivée à Silvaplana. L'épreuve passe également à Saint Moritz.

Distances: Total 53km, 11% de natation.

Natation : 5,8km, 8 sections, la plus longue 1,45 km

Course à pied : 47,5km, 10 sections, la plus longue 8,3 km, 1450 de D+. Point le plus bas : 1750 point le plus élevé : 2600m

Terrain : varié avec sentiers forestiers, routes goudronnées ou en gravier fort dénivelé surtout au démarrage. Natation en lacs, pas de courant ni vague.

Barrières horaires : au nombre de 3, elles sont strictement appliquées pour des raisons de sécurité. Ne pas partir trop lentement pour passer la première barrière à Silvaplana.

Température : L'eau peut varier de 12 à 14°, l'air de 10 à 25°.

Particularités : Epreuve qualificative pour Ötillö. Les 3 premières équipes masculines, mixtes et 2 premières équipes femmes gagnent leur ticket d'entrée pour Ötillö. Epreuve de montagne, attention à l'hypoxie et au dénivelé.

Catégories : par équipes de deux : Hommes, Femmes, Mixtes.

Enregistrement : ouvert en Novembre, 200 places.

Accès : Par train ou voiture <http://www.engadin.stmoritz.ch/sommer/fr/services/anreise/>

Tourisme : Saint-Moritz est une des plus anciennes stations de sports d'hiver du monde, réputée pour ses 322 jours de soleil par an. Elle a organisé à deux reprises les Jeux olympiques d'hiver, en 1928 et 1948. Grâce à ses nombreux palaces, ses cures thermales, son casino et son polo sur lac gelé, elle est connue pour attirer « la haute société ». L'offre sportive est très complète en été dans un cadre somptueux: VTT, randonnées : 400 km de pistes de VTT, des chemins de randonnée sur à travers des forêts de mélèzes et le long des lacs qui jalonnent la vallée.

Voile & kitesurf : le vent de Maloja qui souffle avec constance de 3 à 6 Beaufort sur le lac de St. Moritz et offre de très bonnes conditions pour naviguer. Piscines et lacs de baignade... C'est également une destination familiale avec de nombreuses activités pour les enfants.

<http://www.engadin.stmoritz.ch/sommer/fr/>

Site internet : <http://engadinswimrun.ch/> (en Anglais)

© Swimrun France

